

Depresioni në kujdesin paliativ: Informacion për pacientët dhe kujdestarët

Simptomat e depresionit përfshijnë:

- Duke mos qenë në gjendje të gjeni kënaqësi në gjërat që ju kënaqin zakonisht
- Ndjenja e trishtimit, fajit, e pafuqisë
- Ndjeheni vazhdimisht të lodhur, nervoz dhe të paaftë për t'u përqëndruar
- Duke menduar për t'i dhënë fund jetës tuaj
- Ndryshime në oreksin ose peshën tuaj
- Vështirësi në gjumë
- Duke humbur dëshirën tuaj seksuale

Shumë simptoma të depresionit janë të ngjashme me simptomat e një sëmundjeje të rëndë (p.sh. mungesë energjie, oreks i dobët, vështirësi në gjumë).

Depresioni është i ndryshëm nga trishtimi dhe demoralizimi (ndjenja e zymtë për të ardhmen, por ende në gjendje të shijoni momentin e tanishëm).

Ka shumë trajtime të dobishme për depresionin, duke përfshirë ilaçet kundër depresionit.

Këto mund të ndihmojnë në përmirësimin e humorit, por gjithashtu mund të ndihmojnë gjumin dhe oreksin.

Pra, nëse ndiheni të dobët, është vërtet e rëndësishme ta diskutoni këtë me mjekun ose infermieren tuaj për t'u siguruar që të merrni trajtimin e duhur.