

### ***Reaksionet e lëkurës nga radioterapia: Informacion për pacientët dhe kujdestarët***

Gjatë një kure me radioterapi, personat mund të zhvillojnë një reaksion në lëkurë në zonën që trajtohet, ose një skuqje të kundërt (kur rrezja e radioterapisë shkakton reaksion në anën përballë asaj ku hyn).

Ky reaksion mund të përkeqësohet për 10–14 ditët e ardhshme dhe zakonisht përmirësohet brenda 4 javësh pas përfundimit të trajtimit (por mund të zgjasë më gjatë nëse lëkura është fluskuar ose është zhveshur).

#### **Pamja e lëkurës së prekur**

Lëkura e prekur mund të:

- Bëhet rozë ose të errësohet, në varësi të ngjyrës së lëkurës
- Ndjehet e dhimbshme ose me kuarje
- Flluskojë ose të zhvishet

#### **Trajtimi dhe kujdesi ndaj lëkurës**

- Përdorimi i kremrave zbutës dhe kujdesi i përgjithshëm për lëkurën për reaksione të lehta
- Ndonjëherë përdoren edhe kremra të butë me steroid për kuarjen (p.sh. krem hidrokortizon 1%)
- Përdorimi i fashove të specializuara për lëkurën shumë të dhimbshme, të çarë, me fluska ose që zhvishet
- Antibiotikë në rast se lëkura infektohet, pra nëse zona e skuqur përhapet ose nëse ka rrjedhje nga lëkura
- Lehtësues dhimbjeje nëse është e nevojshme

Shumë rrallë, trajtimi mund të ndërpritet përkohësisht për t'i dhënë kohë lëkurës të rikuperohet nga një reaksion i rëndë.

#### **Kujdes i përgjithshëm për lëkurën gjatë trajtimit:**

- Shmangni kontaktin me nxehtësi të madhe si jastëkët elektrikë ose ujin shumë të nxehtë
- Lyejeni rregullisht lëkurën me krem hidratues
- Përdorni deodorantin dhe kremrat tuaj të zakonshëm (nëse nuk shkaktojnë irritim)
- Shmangni leukoplastët ose ngjitësit pranë zonës së trajtuar
- Shmangni rruajtjen, trajtimet për heqjen e qimeve ose grimin pranë zonës së trajtuar
- Mbroni zonën e trajtuar nga dielli gjatë trajtimit dhe për të paktën një vit pas përfundimit të tij