

Qetësuesit e dhimbjes: Informacion për pacientët dhe kujdestarët

Ky informacion vjen nga Dr. Ros Taylor, një mjekë në kujdesin paliativ.

Të gjithë qetësuesit kanë përfitime dhe rreziqe. Disa funksionojnë më mirë për lloje të caktuara dhimbjeje. Prandaj, është e rëndësishme të dihet shkaku i dhimbjes.

Jepni gjithmonë informacion mjekut tuaj mbi efektin e ilaçeve kundër dhimbjes që po merrni. Efektet anësore zakonisht mund të trajtohen në mënyrë efektive.

Kërkoni ndihmë mjekësore nëse dhimbja ndryshon shpejt, sepse mund të ketë një shkak që mund të trajtohet dhe barnat mund të kenë nevojë për ndryshim.

Këshilla kryesore

- Disa ilaçe që nuk njihen gjerësisht si "qetësues" mund të jenë shumë efektive për dhimbje të caktuara. Për shembull, disa antidepressivë (si amitriptilina, duloksetina) dhe disa antikonvulsantë (si gabapentina, pregabalina) mund të jenë efektive për dhimbje nervore.
- Ilaçet kundër ngërçeve (si Buscopan) mund të ndihmojnë në dhimbjet e barkut me kriza.
- Steroidet mund të jenë shumë të efektshme për dhimbjet e shkaktuara nga ënjtja.
- Kujdesi për gojën është shumë i rëndësishëm për gojën e lënduar.

Paralajmërime

- Funksionimi i mëlçisë dhe veshkave ndikon në dozën e sigurt që mund të merrni.
- Konsultohuni me farmacistin për të kontrolluar nëse kombinimi i qetësuesve është i sigurt krahas ilaçeve të tjera që përdorni rregullisht.
- Mos ndaloni papritur marrjen e qetësuesve, pasi kjo mund të shkaktojë efekte të dhimbshme të tërheqjes.
- Kini parasysh që disa ilaçe përmbajnë tashmë paracetamol (p.sh. Co-codamol, Co-dydramol).