

Mbështetja e fëmijëve kur dikush po vdes

Pse fëmijët duhet të flasin për vdekjen

- Ne nuk mund t'i mbrojmë fëmijët nga vdekja
- Frika dhe keqkuptimet që nuk trajtohen do të rriten
- Ne duhet të flasim me fëmijët për vdekjen, në mënyrë që ata të mos ndihen të izoluar ose fajtorë për mendimet e tyre
- Është më mirë t'i keni ndihmuar fëmijët të kuptojnë vdekjen, funeralet, varrimin dhe djegien para se të vdesë dikush i afërt i tyre.

Si t'i përgatisni fëmijët që një prind apo gjysh po vdes

- T'u thuash fëmijëve ose nipërve se dikush me të cilin janë afër nuk do të përmirësohet është tepër e vështirë. Mënyra më e mirë për t'u thënë atyre është të jeni të hapur dhe të sinqertë dhe të përdorni një gjuhë të qartë dhe të përshtatshme për moshën
- Ne e dimë se fëmijët do të ndihen të frikësuar, të zemëruar, fajtorë dhe të pafuqishëm kur një prind është i sëmurë – një qasje e tërë familjare për të komunikuar mund të jetë vërtet e dobishme në këto kohë stresuese
- Përditësimet e rregullta sado të vogla janë të dobishme. Fëmijët e të gjitha moshave kanë imagjinatë të madhe dhe do të mendojnë më të keqen nëse nuk e kuptojnë se çfarë po ndodh
- Është e rëndësishme që fëmijët të sigurohen se dikush do të vazhdojë të kujdeset për ta
- Eksploroni shqetësimet e tyre dhe mirëpritni të gjitha pyetjet
- Mos supozoni se fëmijët e dinë se çfarë po ndodh
- Mundohuni të ndani të vërtetën, sado e vështirë të jetë kjo, dhe tregoni trishtimin tuaj. Kjo do t'i ndihmojë fëmijët tuaj të ndajnë ndjenjat e tyre
- Fëmijët mund të bëjnë pyetje praktike në vend që të flasin për ndjenjat e tyre
- Fëmijët i kuptojnë fjalët fjalë për fjalë dhe mund t'ju duhet të kontrolloni se mos i kanë keqkuptuar