

Dhimbja dhe demenca

Ky informacion është marrë nga Dr Jo Brady

Dhimbja në demencën e avancuar është e zakonshme.

Ndërsa aftësia e një personi për të komunikuar zvogëlohet, sjellja e pazakontë (p.sh. ecja pa qëllim, axhitimi, të bërtitura ose agresioni) mund të jetë një shenjë shqetësimi ose dhimbjeje.

Ka shumë shkaqe të sjelljes së pazakontë në demencën e avancuar (p.sh. ankthi, mërzia, mjedisi ose njerëzit e panjohur, uria ose etja) prandaj është shpesh e vështirë të vlerësohet nëse dikush ka dhimbje.

Një qasje për vlerësimin e dhimbjes në demencën e avancuar

- Bëjini personit pyetje të thjeshta si 'a je lënduar' ose 'a ke dhimbje'
- Flisni me këdo që e njeh më mirë personin - familja ose kujdestarët zakonisht e dinë sjelljen që tregon se personi ka dhimbje
- Vlerësoni dhimbjen në pushim ose në lëvizje pasi shkak mund të bëhet më i dukshëm
- Përdorimi i një mjeti për vlerësimin e dhimbjes mund të jetë i dobishëm (por jo gjithmonë) për disa, megjithatë për këtë nevojitet një nivel i caktuar mirëkuptimi për t'u përgjigjur.

Pyetje për t'u marrë parasysh

- Si duket fytyra e tyre? - Po shtrëngojnë muskujt e fytyrës apo po shtrëngojnë dhëmbët?
- A fërkojnë apo tërheqin një pjesë të caktuar të trupit të tyre?
- A janë ata më nervozë, duke qarë, duke rënkuar, duke bërtitur?
- Gjuha e trupit - a janë ata të ngurtë, lëkundës, të shqetësuar apo ruajnë një pjesë të trupit të tyre?
- A lëvizin më pak?
- A duket se po shohin gjëra apo janë të frikësuar?

Shkaqet e mundshme të dhimbjes ose shqetësimit

- Dhimbje në gojë , dhimbje dhëmbi, proteza të dobëta
- Duke u ngritur ose lëvizur në një mënyrë të pakëndshme
- Vështirësi për të shkuar në tualet ? Kapsllëku mund të jetë i dhimbshëm dhe shqetësues
- Nyje me dhimbje
- Thonjtë e paprerë të gishtave ose këmbëve
- Dhimbje veshi
- Të qenit në një pozicion të pakëndshëm ose të njëjtin pozicion për një kohë të gjatë

Çfarë mund të bësh për dhimbjen e dikujt

Kjo varet nga ashpërsia e dhimbjes dhe nëse keni identifikuar një shkak. Për të filluar, mund të provoni qasje të thjeshta si ndryshimi i pozicionit të tyre. Prekja dhe masazhi për dhimbje

dhe dhimbje në muskuj, kompresë të ftohta ose të ngrohta mund të ndihmojnë. Konsideroni një provë të medikamenteve të thjeshta kundër dhimbjes si paracetamoli dhe jepeni rregullisht nëse dhimbja është e vazhdueshme. Rishikoni dhe merrni parasysh nëse lehtësimi i dhimbjes ka ndihmuar.

Nëse ka shqetësime të konsiderueshme, do të kërkohen ilaçe më të forta kundër dhimbjes.