

Ajo që ka rëndësi për ju - bisedat që kanë rëndësi

Ndarja e asaj që ka rëndësi për ne , si duam të jetojmë, çfarë është e rëndësishme për ne në lidhje me marrëdhëniet dhe mirëqenien janë biseda me të vërtetë kyçe për të ndihmuar familjen dhe miqtë të dinë paraprakisht për çdo përkeqësim të shëndetit. Kjo do të ndihmojë që kujdesi i ardhshëm të jetë i rëndësishëm, personal dhe kuptimplotë.

Një bashkëpunim i shumë organizatave kanë zhvilluar faqen e internetit [*What Matters Conversation*](#) për të ndihmuar në nxitjen e këtyre bisedave.

Pyetje të cilat mund të na ndihmojnë të kuptojmë se çfarë ka rëndësi për ne:

Duke përfituar sa më shumë nga jeta

- Çfarë ka më shumë rëndësi për mua?
- Çfarë mund të ketë rëndësi për mua kur jam më pak mirë ose jam duke vdekur?
- Çfarë më bën të ndihem më i qetë?
- Cilat janë rrjetet e mia të mbështetjes dhe si mund të mbështeten ato në mënyrë që ne të gjithë të mbetemi elastik dhe të kujdesshëm?

Preferencat e kujdesit

- Kur jam më pak mirë, ku dua të marrë kujdes dhe nga kush?
- A ka ndonjë pikë në të cilën unë nuk do të doja pranim në një institucion shëndetësor për trajtim të mëtejshëm që synon ruajtjen ose zgjatjen e jetës?
- Ku mund të preferoj të marrë kujdes kur jam duke vdekur?
- Kush dua të marrë vendime për mua nëse nuk jam më në gjendje t'i marr ato për veten time?
- A dëshiroj të bëj një testament?
- A kemi unë apo familja ime preferenca për atë që ndodh pas vdekjes?